

Stage de développement personnel à l'hôtel « La Maison d'Été » Ile Maurice « OSER ÊTRE SOI-MÊME »

**Avec Olivier Bouleau, coach de la méthode OSER,
Concitez une semaine de farniente et de coaching personnel**

Du dimanche 5 mars au dimanche 12 mars 2017 &
Du dimanche 15 octobre au dimanche 20 octobre 2017



Pourquoi ne pas prendre un moment pour s'occuper de vous-même
lors d'une semaine paradisiaque à l'Ile Maurice ?

Vous développerez du sens pour oser être vous-même sur 3 axes

Le bien-être physique : dynamiser et s'approprier son corps

Le bien être mental : développer sérénité et efficacité

La découverte de soi et son potentiel : oser se révéler et être soi



Olivier Bouleau...

Coach en développement personnel , coauteur de la méthode « OSER », vous accompagnera tout au long de cette semaine avec un suivi personnalisé et individuel à la Maison d'Été à l'Ile Maurice !



Programme Coaching **« Oser être soi-même »**

Dimanche

Arrivée à Maurice temps libre.

Du lundi au vendredi

Le matin

Éveil corporel, relaxation, respiration, étirements, travail sur les points de tension, RDV bilan personnel avec le coach.

Après-midi

Temps libre farniente ou visite, Atelier interactif, Conférence.

Samedi & dimanche

Week end libre.

Prix du stage

750 €

hors hébergement, hôtel et transport

Hébergement **La Maison d'Été - Ile Maurice**

La Maison d'Été en quelques mots

Sur la côte nord-est de l'Île Maurice à Poste Lafayette, région réputée pour son calme, sa végétation luxuriante, ses criques de plages préservées, bordées de roches volcaniques.

À 35 minutes de voiture de la capitale, Port-Louis, et du village balnéaire de Grand-Baie. À 30 minutes de l'île aux Cerfs et du jardin botanique de Pamplemousses. À 15 minutes des plages et de quatre golfs dont celui de Belle-Mare. À 5 minutes des sites de kitesurf. À 1 heure de l'aéroport.

Les chambres de la Maison d'Été

Nous avons 3 types de chambre : les chambres MER, la VIGIE et les chambres Océan. Entre 155 et 275 €.

Toutes nos chambres ont leur terrasse privative avec vue panoramique face au lagon et sa barrière de corail et accès direct à la piscine et la plage.

Nous vous informons que le petit déjeuner est inclus dans le tarif d'hébergement et dans nos 2 restaurants plage et jardin nous proposons un menu du jour, un menu carte et une carte du pêcheur..

L'hôtel dispose aussi de 2 bars et d'un espace beauté et massages.

Contact

La Maison d'Été

Route côtière

Poste Lafayette - Île Maurice

Tél : (+230) 410 5039

Fax : (+230) 410 5287

info@lamaisondete.com

www.lamaisondete.com



Contact Presse

Brigitte Baranès Conseil

63, avenue Raymond Poincaré

75 116 Paris - France

Port : +33 (0) 6 08 18 17 16

contact@brigittebaranesconseil.com

Crédit photos : ©Renaud Vandermeeren